

Un ulteriore sviluppo del metodo Feldenkrais: i sei Sentieri Primari

08/04/2009

Il Sistema Nervoso Centrale (SNC) si organizza secondo quella che è la direzione delle forze e secondo qual è la modalità con cui il corpo trasmette queste forze, in sostanza attraverso la struttura e la funzione. Questa trasmissione viene monitorata dal SNC attraverso dei sentieri miofasciali specifici.

Ora abbiamo a disposizione dei disegni grafici. Prendiamo ad esempio uno dei sei sentieri primari, sentiero frontale (sentiero 2). Mi ci sono voluti degli anni per tracciare questo sentiero primario che dà un importante supporto al corpo umano.

Laddove esiste un sentiero, il risultato è quello di avere una strada che vi conduce più direttamente dove volete andare, e comprende tutto ciò che è "connesso" lungo questo sentiero.

Il vostro lavoro diventa pertanto più diretto, più facile da comunicare, e porta il cliente al risultato semplicemente procedendo lungo il sentiero. Questo è Core Movement Integration.

Certamente la persona può percorrere diverse strade per arrivare nello stesso posto. Ma chi sceglierebbe di fare un percorso lungo, indiretto e complicato per andare dal punto A al punto B, quando c'è un percorso diretto?

Quello che ho fatto usando i sei sentieri (che comprendono muscoli, la struttura scheletrica, le articolazioni, i sistemi di leve, il tessuto connettivo, e l'intenzione) è stato di fornire una mappa per la navigazione. Questa porta ad un livello più avanzato le precedenti ed originali esplorazioni sul movimento direzionale promosso dal SNC compiute da M. Feldenkrais.